

Меню-раскладка (1 Неделя Понедельник)
Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
К000338 Фрукты или ягоды свежие (яблоки)			100	0,4	0,4	9,8	32	16	2,2	0,02	10
Яблоки	100,0	100,0		0,4	0,4	9,8		16,0	2,2	0,02	165,0
К000376 Чай с сахаром			200/20	0,19	0,04	18,2	74	4,71	0,77	0	0,04
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
К000477 каша пшеничная с маслом			150	3,28	3,78	17,19	116	4,03	1,18	0,03	0
Крупа пшеничная	30,0	30,0		3,45	0,39	18,84			1,32	0,03	
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01	
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
К000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
К000049 Салат витаминный (2 вариант)			50	0,87	2,68	4,47	46	16,44	0,27	0,02	4,78
Капуста белокочанная свежая	25,0	20,0		0,36	0,02	0,94		9,6	0,12	0,01	9,0
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58		4,08	0,06	0,01	0,4
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78		2,4	0,08	0,01	1,2
Сахар	2,0	2,0				2,0		0,04	0,01		
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Лук репчатый	7,1	6,0		0,08		0,55		1,86	0,05		0,6
Лимон свежий	2,0	2,0		0,02		0,06		0,7			0,76
К000484 суп с мясными тефтелями			200	7,91	9,28	7,38	145	13,12	1,27	0,06	2,2
Говядина 1к	40,0	40,0		7,44	6,4			3,6	1,08	0,06	
Крупа рисовая	5,0	5,0		0,35	0,05	3,57		0,4	0,05		
Картофель	25,0	20,0		0,4	0,08	3,26		2,0	0,18	0,01	4,0
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	9,0	8,0		0,11		0,73		2,48	0,06		0,8
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Масло растительное	4,0	4,0			4,0						
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 1

K000486 курица запеченная			50	10,26	14,12	0,38	170	14,92	0,89	0,07	0
Курица 1к полупотрошенная	65,0	60,0		10,92	11,04	0,42		9,6	0,96	0,09	
Масло растительное	5,0	5,0			5,0						

Соль	2,0	2,0						7,36	0,06		
всего в Завтрак			790	26,31	30,94	72,22	662	86,42	8,58	0,24	17,02
всего в день			790	26,31	30,94	72,22	662	86,42	8,58	0,24	17,02

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 2

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (1 Неделя Вторник)
Дети от 7 до 11 лет

Диета:	Все				
Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав	

					белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак												
			Без диет									
K000003 Бутерброд с сыром 1			55	5,68	6,33	13,51	134	108,33	1,74	0,06	0,11	
Сыр	10,0	10,0		2,6	2,65			105,0		0,03	0,28	
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01		
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04		
K000209 Яйца вареные			1 шт.	5,08	4,6	0,28	63	22	1	0,18	0	
Яйцо	40,0	40,0		5,08	4,6	0,28		22,0	1,0	0,18		
K000479 запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком			50/20/15	9,32	11,18	25,05	238	128,39	0,5	0,14	0,18	
Творог	35,0	35,0		5,85	3,15	0,7		57,4	0,14	0,09	0,18	
Крупа манная	5,0	5,0		0,52	0,05	3,38		1,0	0,05			
Сахар	10,0	10,0				9,98		0,2	0,03			
Меланж	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04		
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54				
Сухари	3,0	3,0		0,26	0,32	1,53		0,66	0,06			
Сметана	20,0	20,0		0,56	4,0	0,64		17,2	0,04	0,02	0,06	
Молоко сгущенное	20,0	20,0		1,44	1,7	11,2		63,4		0,03	0,2	
K000383 Какао с молоком сгущенным			200	1,8	1,8	19,97	103	56,94	0,29	0,03	0,08	
Какао-порошок	2,0	2,0		0,48	0,35	0,76		1,1	0,3	0,01		
Молоко сгущенное	20,0	20,0		1,44	1,7	11,2		63,4		0,03	0,2	
Сахар	10,0	10,0				9,98		0,2	0,03			
K000120 Суп молочный с макаронными изделиями(лапша)			200	2,53	2,65	13,07	86	48,34	0,26	0,06	0,21	
Молоко	40,0	40,0		1,12	1,28	1,88		48,0	0,02	0,06	0,52	
Масло сливочное	2,0	2,0		0,01	1,56	0,02		0,36				
Сахар	2,0	2,0				2,0		0,04	0,01			
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03			
Макаронные изделия	15,0	15,0		1,56	0,17	10,46		2,85	0,24	0,01		
всего в Завтрак			580	24,41	26,56	71,88	624	363,99	3,79	0,47	0,58	
всего в день			580	24,41	26,56	71,88	624	363,99	3,79	0,47	0,58	

K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000303 Каша вязкая гречневая			150	3,59	4,3	17	121	9,31	1,78	0,06	0
Крупа гречневая	30,0	30,0		3,78	0,99	18,63		6,0	2,01	0,06	
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01	
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000480 котлета из говядины			70	11,87	11,71	6,77	180	15,93	2,05	0,08	0,44
Говядина 1к	60,0	60,0		11,16	9,6			5,4	1,62	0,09	
Лук репчатый	14,0	11,0		0,15		1,0		3,41	0,09		1,1
Хлеб пшеничный	10,5	10,5		0,89	0,17	3,89		4,52	0,53	0,01	
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55		1,1	0,1		
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000377 Чай с лимоном			200/20/5	0,24	0,05	18,34	75	6,25	0,77	0	0,8
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
K000495 суп фасолевый на м/к бульоне с мясом			200	8,38	6,81	19,03	171	32,23	1,68	0,06	1,68
Фасоль	15,0	15,0		3,15	0,3	6,99		22,5	0,89	0,03	
Лапша (вермишель)	15,0	15,0		1,56	0,17	10,46		2,85	0,24	0,01	
Картофель	18,0	15,0		0,3	0,06	2,45		1,5	0,14	0,01	3,0
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Морковь	6,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Говядина 1к	30,0	20,0		3,72	3,2			1,8	0,54	0,03	
Масло растительное	4,0	4,0			4,0						

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 4

всего в Завтрак	660	27,48	23,51	75,94	626	80,93	8,28	0,24	2,92
всего в день	660	27,48	23,51	75,94	626	80,93	8,28	0,24	2,92

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 5

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (1 Неделя Четверг)
Дети от 7 до 11 лет

Диета:

Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
K000376 Чай с сахаром			200/20	0,19	0,04	18,2	74	4,71	0,77	0	0,04
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000482 рыба(хек) запеченная			50/10	9,19	5,96	2,49	100	19,17	0,47	0,05	0,9
Хек тихоокеанский (потрошенный обезглавленный)	56,0	56,0		9,3	1,23			16,8	0,39	0,06	1,79
Масло растительное	5,0	5,0			5,0						
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55		1,1	0,1		
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000475 Пюре картофельное			140/10	1,67	2,83	9,78	71	33,35	0,53	0,06	4,9
Картофель	70,0	60,0		1,2	0,24	9,78		6,0	0,54	0,04	12,0
Молоко	20,0	20,0		0,56	0,64	0,94		24,0	0,01	0,03	0,26
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
Соль	2,0	2,0						7,36	0,06		
p006 Суп-хинкал с мясом на м/к бульоне с чесночной заправкой			200	11,05	8,54	32,04	249	30,93	1,39	0,1	0,1
Говядина 1к	40,0	25,0		4,65	4,0			2,25	0,68	0,04	
Мука пшеничная	50,0	50,0		5,15	0,55	34,4		9,0	0,6	0,02	
Чеснок	2,0	2,0		0,13		0,1		1,2	0,03		0,2
Сметана	20,0	20,0		0,56	4,0	0,64		17,2	0,04	0,02	0,06
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
всего в Завтрак			650	25,5	18,01	77,31	573	105,36	5,16	0,25	5,94
всего в день			650	25,5	18,01	77,31	573	105,36	5,16	0,25	5,94

Составил:

Дата: 08.11.2022

Меню-раскладка (1 Неделя Пятница)
Дети от 7 до 11 лет

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											

			Без диет								
K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000342 Компот из свежих плодов (яблоки)			200	0,16	0,12	25,52	104	6,35	0,67	0,01	20,56
Яблоки	39,0	30,0		0,12	0,12	2,94		4,8	0,66	0,01	49,5
Сахар	25,0	25,0				24,95		0,5	0,08		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
K000479 Борщ с мясом,на м/к бульоне			200	6,48	9,59	5,42	134	30,57	1,22	0,07	5,32
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8			2,7	0,81	0,05	
Капуста белокочанная свежая	20,0	17,0		0,31	0,02	0,8		8,16	0,1	0,01	7,65
Свекла	18,0	14,0		0,21	0,01	1,27		5,18	0,2	0,01	1,4
Картофель	20,0	15,0		0,3	0,06	2,45		1,5	0,14	0,01	3,0
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	8,3	7,0		0,1		0,64		2,17	0,06		0,7
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32		8,6	0,02	0,01	0,03
Масло растительное	4,0	4,0			4,0						
Томатное пюре	1,0	1,0		0,04		0,12		0,2	0,02		0,26
K000496 кукуруза консервированная			30	0,62	0,11	3,06	16	1,32	0,1	0,02	0,58
Кукуруза сахарная консервированная	40,0	30,0		0,66	0,12	3,36		1,5	0,12	0,02	1,44
p001 печенье шоколадное			100	0	0	0	0	0	0	0	0
Печенье шоколадное	100,0	100,0									
K000406 Пирожки печеные из дрожжевого теста (картофель)			75	8,07	15,22	45,23	350	34,55	1,2	0,08	2,45
Мука пшеничная	60,0	60,0		6,18	0,66	41,28		10,8	0,72	0,02	
Масло растительное	15,0	15,0			14,99						
Меланж	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
Картофель	40,0	30,0		0,6	0,12	4,89		3,0	0,27	0,02	6,0
Дрожжи	2,0	2,0		0,25	0,05			0,54	0,06		
Молоко	10,0	10,0		0,28	0,32	0,47		12,0	0,01	0,02	0,13
Составил:							Дата: 08.11.2022			Стр: 7	

Сахар	3,0	3,0				2,99		0,06	0,01		
Соль	2,0	2,0						7,36	0,06		
всего в Завтрак			645	18,73	25,68	94,03	683	89,99	5,19	0,22	28,91
всего в день			645	18,73	25,68	94,03	683	89,99	5,19	0,22	28,91

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 8

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (1 Неделя Суббота)
Дети от 7 до 11 лет

Диета:

Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав
-------------------------------	----------	---------	---------	-------------------

				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
K000246 Гуляш из отварной говядины			70	10,22	10,52	3,37	149	14,56	1,49	0,07	0,8
Говядина 1к	55,0	55,0		10,23	8,8			4,95	1,49	0,08	
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58		4,08	0,06	0,01	0,4
Лук репчатый	9,0	7,0		0,1		0,64		2,17	0,06		0,7
Мука пшеничная	3,0	3,0		0,31	0,03	2,06		0,54	0,04		
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72			
Томат-паста	2,0	2,0		0,1		0,38		0,4	0,05		0,9
K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000377 Чай с лимоном			200/20/5	0,24	0,05	18,34	75	6,25	0,77	0	0,8
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
K000039 Салат картофельный с кукурузой и морковью			50	0,74	2,75	4,3	45	12,79	0,3	0,02	1,94
Картофель	17,0	13,0		0,26	0,05	2,12		1,3	0,12	0,01	2,6
Кукуруза сахарная консервированная	20,0	12,5		0,28	0,05	1,4		0,63	0,05	0,01	0,6
Морковь	16,0	13,0		0,17	0,01	0,94		6,63	0,09	0,01	0,65
Огурцы свежие	13,0	10,0		0,08	0,01	0,26		2,3	0,06		1,0
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000309 Макаронные изделия отварные 1			120	2,97	3,72	19,07	122	9,05	0,45	0,02	0
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01	
Макаронные изделия	30,0	30,0		3,12	0,33	20,91		5,7	0,48	0,01	
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000494 Суп чечевичный			200	4,62	5,01	11,34	109	22,95	0,27	0,04	1,98
Чечевица	18,0	18,0		4,32	0,27	8,33		14,94		0,04	

Картофель	24,0	18,0		0,36	0,07	2,93		1,8	0,16	0,01	3,6
Морковь	8,0	6,0		0,08	0,01	0,43		3,06	0,04		0,3
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55		1,86	0,05		0,6
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
всего в Завтрак			680	22,19	22,69	71,22	579	82,79	5,28	0,19	5,52
всего в день			680	22,19	22,69	71,22	579	82,79	5,28	0,19	5,52

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 10

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (2 Неделя Понедельник)
Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
K000125 Картофель отварной			100/5	2	3,12	15,62	99	13,11	0,85	0,06	8,4
Картофель	120,0	105,0		2,1	0,42	17,12		10,5	0,95	0,07	21,0

Соль	1,0	1,0	50/5	0,03	3,12	0,04	201	3,68	0,03	0,12	0,08
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72			
K000268 биточки(из говядины, со сметаной)				10,79	14,74	6,24		36,73	1,8		
Говядина 1к	45,0	45,0		8,37	7,2			4,05	1,22		
Хлеб пшеничный	9,0	9,0		0,77	0,14	3,33		3,87	0,45		
Молоко	12,0	12,0	40	0,34	0,38	0,56	79	14,4	0,01	0,02	0,16
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55		1,1	0,1		
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
Соль	1,0	1,0	200/20/5				75	3,68	0,03		
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32		8,6	0,02	0,01	0,03
K000478 хлеб пшеничный				3,4	0,64	14,8		17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000377 Чай с лимоном				0,24	0,05	18,34		6,25	0,77	0	0,8
Сахар	20,0	20,0	200			19,96	210	0,4	0,06		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
K000489 Суп-лапша домашняя с курицей				10,52	6,3	27,73		21,42	1,22	0,1	1,28
Курица 1к полупотрошенная	35,0	30,0		5,46	5,52	0,21		4,8	0,48	0,05	
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55		1,86	0,05		0,6
Мука пшеничная	40,0	40,0		4,12	0,44	27,52		7,2	0,48	0,02	
Меланж	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Картофель	17,0	13,0		0,26	0,05	2,12		1,3	0,12	0,01	2,6

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 11

K000496 кукуруза консервированная			30	0,62	0,11	3,06	16	1,32	0,1	0,02	0,58
Кукуруза сахарная консервированная	40,0	30,0		0,66	0,12	3,36		1,5	0,12	0,02	1,44
всего в Завтрак			630	27,57	24,96	85,79	680	96,03	6,75	0,34	11,14
всего в день			630	27,57	24,96	85,79	680	96,03	6,75	0,34	11,14

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 12

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (2 Неделя Вторник)
Дети от 7 до 11 лет

Диета:

Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав
-------------------------------	----------	---------	---------	-------------------

K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000342 Компот из свежих плодов (яблоки)			200	0,16	0,12	25,52	104	6,35	0,67	0,01	20,56
Яблоки	39,0	30,0		0,12	0,12	2,94		4,8	0,66	0,01	49,5
Сахар	25,0	25,0				24,95		0,5	0,08		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
K000304 Рис отварной			150	2	3,01	19,53	113	5,98	0,29	0,01	0
Крупа рисовая	30,0	30,0		2,1	0,3	21,42		2,4	0,3	0,01	
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72			
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000119 Суп гороховый 1			200	9,85	6,86	12,76	152	31,95	2,18	0,07	2,08
Горох	20,0	20,0		4,1	0,4	9,72		23,0	1,36	0,03	
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	7,0	5,0		0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
Говядина 1к	31,0	31,0		5,77	4,96			2,79	0,84	0,05	
Картофель	26,7	20,0		0,4	0,08	3,26		2,0	0,18	0,01	4,0
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000067 Винегрет овощной			60	0,75	1,83	3,65	34	12,74	0,35	0,02	1,9
Картофель	13,3	10,0		0,2	0,04	1,63		1,0	0,09	0,01	2,0
Свекла	12,5	10,0		0,15	0,01	0,91		3,7	0,14		1,0
Морковь	6,3	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Масло растительное	2,0	2,0			2,0						
Горошек зеленый консервированный	10,0	10,0		0,31	0,02	0,65		2,0	0,07	0,01	1,0
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000105 Фрикадельки мясные с овощным соусом			50/10	9,16	12,05	0,59	147	10,52	1,32	0,09	0,24

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 14

Говядина 1к	45,0	45,0		8,37	7,2			4,05	1,22	0,07	
Лук репчатый	8,0	6,0		0,08		0,55		1,86	0,05		0,6
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
всего в Завтрак			710	25,32	24,51	76,85	629	84,74	6,81	0,24	24,78
всего в день			710	25,32	24,51	76,85	629	84,74	6,81	0,24	24,78

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 15

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (2 Неделя Четверг)
Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											

K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000482 рыба(хек) запеченная			50/10	9,19	5,96	2,49	100	19,17	0,47	0,05	0,9
Хек тихоокеанский (потрошенный безглавленный)	56,0	56,0		9,3	1,23			16,8	0,39	0,06	1,79
Масло растительное	5,0	5,0			5,0						
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Сухари	5,0	5,0		0,43	0,54	2,55		1,1	0,1		
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000049 Салат витаминный (2 вариант)			50	0,87	2,68	4,47	46	16,44	0,27	0,02	4,78
Капуста белокочанная свежая	25,0	20,0		0,36	0,02	0,94		9,6	0,12	0,01	9,0
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58		4,08	0,06	0,01	0,4
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78		2,4	0,08	0,01	1,2
Сахар	2,0	2,0				2,0		0,04	0,01		
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
Лук репчатый	7,1	6,0		0,08		0,55		1,86	0,05		0,6
Лимон свежий	2,0	2,0		0,02		0,06		0,7			0,76
K000377 Чай с лимоном			200/20/5	0,24	0,05	18,34	75	6,25	0,77	0	0,8
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
K000309 Макароны изделия отварные 1			120	2,97	3,72	19,07	122	9,05	0,45	0,02	0
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01	
Макаронные изделия	30,0	30,0		3,12	0,33	20,91		5,7	0,48	0,01	
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000479 Борщ с мясом,на м/к бульоне			200	6,48	9,59	5,42	134	30,57	1,22	0,07	5,32
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8			2,7	0,81	0,05	
Капуста белокочанная свежая	20,0	17,0		0,31	0,02	0,8		8,16	0,1	0,01	7,65

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 16

Свекла	18,0	14,0		0,21	0,01	1,27		5,18	0,2	0,01	1,4
Картофель	20,0	15,0		0,3	0,06	2,45		1,5	0,14	0,01	3,0
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	8,3	7,0		0,1		0,64		2,17	0,06		0,7
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Сметана	10,0	10,0		0,28	2,0	0,32		8,6	0,02	0,01	0,03
Масло растительное	4,0	4,0			4,0						
Томатное пюре	1,0	1,0		0,04		0,12		0,2	0,02		0,26
всего в Завтрак			670	23,15	22,64	64,59	556	98,67	5,18	0,2	11,8
всего в день			670	23,15	22,64	64,59	556	98,67	5,18	0,2	11,8

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 17

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (2 Неделя Пятница)
Дети от 7 до 11 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
K000132 Фасоль отварная			40	1,21	1,87	1,17	26	24,62	0,41	0,07	3,44
Фасоль овощная (лопатка) свежая	48,0	43,0		1,29	0,13	1,29		27,98	0,47	0,09	8,61
Масло растительное	2,0	2,0			2,0						

K000338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)		100	0,4	0,4	9,8	32	16	2,2	0,02	10
Яблоки	100,0	100,0		0,4	0,4	9,8		16,0	2,2	0,02	165,0
K000478	хлеб пшеничный		40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000265	Плов из говядины 1		150	7,38	8,9	20,44	191	12,68	1,07	0,06	0,36
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8			2,7	0,81	0,05	
Крупа рисовая	30,0	30,0		2,1	0,3	21,42		2,4	0,3	0,01	
Масло растительное	5,0	5,0			5,0						
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Морковь	10,0	8,0		0,1	0,01	0,58		4,08	0,06	0,01	0,4
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
K000484	суп с мясными тефтелями		200	7,91	9,28	7,38	145	13,12	1,27	0,06	2,2
Говядина 1к	40,0	40,0		7,44	6,4			3,6	1,08	0,06	
Крупа рисовая	5,0	5,0		0,35	0,05	3,57		0,4	0,05		
Картофель	25,0	20,0		0,4	0,08	3,26		2,0	0,18	0,01	4,0
Морковь	7,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	9,0	8,0		0,11		0,73		2,48	0,06		0,8
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Масло растительное	4,0	4,0			4,0						
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
K000377	Чай с лимоном		200/20/5	0,24	0,05	18,34	75	6,25	0,77	0	0,8
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
Лимон свежий	5,0	5,0		0,05	0,01	0,15		1,75	0,01		1,9
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 18

всего в Завтрак	730	20,54	21,14	71,93	548	89,87	7,73	0,25	16,8
всего в день	730	20,54	21,14	71,93	548	89,87	7,73	0,25	16,8

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 19

УО Школа Дагестан

Меню-раскладка (2 Неделя Суббота)
Дети от 7 до 11 лет

Диета:

Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
K000376 Чай с сахаром			200/20	0,19	0,04	18,2	74	4,71	0,77	0	0,04
Чай высшего или 1-го сорта	1,0	1,0		0,2	0,05	0,04		4,95	0,82		0,1
Сахар	20,0	20,0				19,96		0,4	0,06		
K000478 хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
K000493 Мини пицца			120	15,12	17	38,28	367	117,53	1,77	0,11	1,37
Мука пшеничная	60,0	60,0		6,18	0,66	41,28		10,8	0,72	0,02	
Дрожжи	2,0	2,0		0,25	0,05			0,54	0,06		
Говядина 1к	30,0	30,0		5,58	4,8			2,7	0,81	0,05	
Помидоры свежие	10,0	9,0		0,1	0,02	0,34		1,26	0,08		2,25
Сыр	10,0	10,0		2,6	2,65			105,0		0,03	0,28
Томат-паста	2,0	2,0		0,1		0,38		0,4	0,05		0,9
Соль	2,0	2,0						7,36	0,06		
Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07		5,5	0,25	0,04	
Масло растительное	10,0	10,0			9,99						
K000052 Салат из свеклы отварной			50	0,69	2,68	4,01	43	15,79	0,59	0,02	1,94
Свекла	60,6	48,5		0,73	0,05	4,41		17,95	0,68	0,02	4,85
Масло растительное	3,0	3,0			3,0						
K000495 суп фасолевый на м/к бульоне с мясом 1			200	8,38	6,81	19,03	171	32,23	1,68	0,06	1,68
Фасоль	15,0	15,0		3,15	0,3	6,99		22,5	0,89	0,03	
Лапша (вермишель)	15,0	15,0		1,56	0,17	10,46		2,85	0,24	0,01	
Картофель	18,0	15,0		0,3	0,06	2,45		1,5	0,14	0,01	3,0
Лук репчатый	6,0	5,0		0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Морковь	6,0	5,0		0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19		0,2	0,03		0,45
Соль	1,0	1,0						3,68	0,03		
Говядина 1к	30,0	20,0		3,72	3,2			1,8	0,54	0,03	
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72			

Составил:

Дата: 08.11.2022

Стр: 20

всего в Завтрак	610	27,78	27,17	94,32	734	187,47	6,81	0,23	5,03
всего в день	610	27,78	27,17	94,32	734	187,47	6,81	0,23	5,03

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Гаджиев Загид Магомедович

Действителен с 08.04.2022 по 08.04.2023